

UTOMHUSKONSULTERNA

Utomhuskonsulternas specialitet är att nå syfte och mål med konferensen genom att skapa optimala miljöer för hälsa, välmående och prestation. Vi använder naturen som hela eller en del av mötesrummet, eftersom forskning visar att utomhusvistelse:

- gör oss mer kreativa
- ökar vår förmåga till koncentration
- sänker blodtrycket och stressnivåer
- ökar arbetsminnets kapacitet
- förstärker den kognitiva förmågan
- ger ett naturligt perspektivskifte

Ta naturen till hjälp när ni vill fördjupa relationerna, öka prestationsförmågan och bygga teamkänslan oavsett om målet med er konferens är att lära känna varandra bättre, lösa problem skapa gemensamma strategier och planer, eller enas kring en gemensam väg framåt!

Samtliga utomhuskonferenser och aktiviteter anpassas efter varje kunds unika behov och förutsättningar. Här kommer två exempel på hur ett upplägg kan se ut:

Du möts av

Yamina Enedahl

Facilitator, föreläsare, mental coach

På min väg mot Sveriges första världsrekord i fridykning upptäckte jag kraften i tydliga målbilder och rätt fokus.

I 20 år har jag förfinat den kunskapen för att utveckla individer och team till att vara högpresterande på ett hållbart sätt.

Gunilla von Perner

Kommunikationscoach

Med utgångspunkt i fråge- och samtalsmetodik har jag i över 20 år utbildat och skapat den samtalskvalité som krävs för kreativa organisationer med självmedvetna människor under ständiga förbättringar.

-Tänk vilken effekt samtalen får när vi möts utomhus!

ALTERNATIV 1 Helhetslösning lunch till lunch

Utomhuskonsulterna Yamina Enedahl och Gunilla von Perner samskapar konferensen med er under 3 kreativa digitala projektmöten online á max 1h. Utomhuskonsulterna planerar, projektleder hela processen och säkerställer resultat genom att förbereda, facilitera och utvärdera utomhuskonferensen.

DAG 1

11.00 Välkomna ombord - konferensen börjar med båtfärd från Nybrokajen

12.00 Vi samlas för mingel och utomhuslunch i båthuset

12.45 Vi checkar in i mötet och landar här och nu
13.15 Kort föreläsning vid fårhagen med reflektionsövningar och interaktion
14.00 Lekar/Experiment tillsammans som får budskapet att verkligen sätta sig
14.15 Reflektionspromenad i Naturreservatet på Näsudden, enskilt och i par.
15.15 Vi fikar i båthuset och för samtal som leder mot konferensens mål
16.30 Vi checkar in på rummen och får egen tid.
Poolhus med gym och bastu finns tillgängligt för er.
18.30 Fördrink till levande musik i form av barpiano och sång intas i caféet
19.00 Middag med roterande bordsplacering och relationsstärkande aktiviteter i restaurangen

Övernattning i enkelrum på Runö Möten & Events

DAG 2

8.00 Frukost i restaurangen där vi reflekterar över gårdagens upplevelser och våra nya insikter
9.30 Aktiviteter i flöde med inslag av interaktion, reflektion och kreativa övningar som leder till uppsatta mål. Vi befäster planen framåt och vem som gör vad.
12.00 Dagen avslutas med gemensam lunch i Båthuset
Hemfärd

Redovisning av allt som skapats, utvärdering samt efterföljande reflektionsmöte med projektgruppen ingår i upplägget

PRIS HELHETSLÖSNING

65 000kr + 3652kr/pers ex. moms enligt upplägg ovan. Priset inkluderar planering, facilitering och processledning, mötesdesign, barpiano, måltider i Runö Möten & Events KRAV-certifierade restaurang och logi. Kostnad för båtresa/transporter till och från Runö Möten & Events tillkommer. Utomhuskonsulternas processer och arbetssätt säkerställer att vi når mål. Besök gärna www.utomhuskonsulterna.se för att ta del av vad våra kunder säger om oss.

ALTERNATIV 2 Halvdag

Utomhuskonsulterna knyter ihop konferensen och skapar fördjupning av kunskaper, delaktighet och ansvar för konferensens mål. Genom relationsstärkande aktiviteter skapar vi glädje, gemensamma målbilder och strategier.

EXEMPEL PÅ UPPLÄGG

13.00 Inspirerande introduktion utifrån syftet med konferensen
13.30 Lekar/Experiment som får målet med konferensen att verkligen sätta sig
15.15 Vi fikar i båthuset och för samtal som leder vidare i processen
15.45 Fortsättning på teamstärkande aktiviteter
16.30 Avslutning och sammanfattning

Redovisning av samtliga svar på frågor samt lösningar som skapar värde för organisationen ingår i priset.

PRIS HALVDAG

34 000kr + 400kr/pers ex. moms enligt upplägg ovan. Priset inkluderar planering, facilitering och

processledning, mötesdesign. Kostnad för mat, transport, mötesrum mm tillkommer.

Enstaka aktiviteter med organisationens mål och framgång i fokus

Utomhuskonsulterna sätter sig in i era behov, utmaningar och mål genom max 1,5 h samskapande och kreativ tid med er online. Vi läser in oss på viktiga dokument och anpassar aktiviteterna så att de ska skapa fortsatt värde i er dagliga verksamhet. Med vår bakgrund inom coaching och organisationsutveckling bidrar vi till arbetsglädje, gemenskap och goda resultat.

- **Skattjakten** (1h): Teamet letar efter tre nyckelfrågor att besvara i Runös vackra utomhusmiljö
Syfte: Genom kollektiv intelligens löser medarbetarna de tre viktigaste frågorna för organisationens framgång. Skapar delaktighet, gemenskap och ger ledningen en tydlig överblick på var gruppen befinner sig. Passar för mellan 3-300 deltagare

PRIS 15 600kr+200kr/pers ex. moms

- **Legokommunikation** (1h)

Syfte: Skapar förståelse för hur man behöver kommunicera för att samarbetet ska fungera mellan olika team .

PRIS 10 600kr+200kr/pers ex. moms

- **Frågesport kring företagets verksamhet, historia, syfte och mål.** 1h

Syfte: Stärker vi-känslan, yrkesstoltheten, varumärkesbyggandet. Passar för mellan 3-300 deltagare

PRIS 15 600kr+200kr/pers ex. moms

- **Middagsaktivitet** 3h: Barpiano i caféet med fördrink samt efterföljande teamstärkande middag i restaurangen med roterande bordsplacering och relationsstärkande intervjuer där ni både får skratta, bli förundrade, tänka efter och lära känna varandra på nya sätt.

Syfte: Skapar en god och exklusiv stämning, fördjupar relationerna och stärker teamet. Passar från 5 deltagare till det antal som ryms i restaurangen.

PRIS 15 600kr ex. moms